



WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA
W BIAŁYMSTOKU



Do zakażenia dochodzi :

- Najczęściej w wyniku ukłucia przez zakażonego kleszcza
- Drogą pokarmową przez picie surowego mleka pochodzącego od zakażonych krów, kóz i owiec.

Nasilenie zachorowań obserwuje się od kwietnia do października, niekiedy ze szczytem w czerwcu i we wrześniu, co wiąże się z aktywnością kleszczy



Kleszczowe zapalenie mózgu (kzm)

Jest to ostra wirusowa choroba zakaźna, która występuje w różnych postaciach klinicznych i dotyczy głównie ośrodkowego układu nerwowego. Chorobę wywołują flawirusy. U części osób choroba może przebiegać łagodnie i tylko badanie krwi potwierdza zakażenie. W innych przypadkach przebieg jest dwufazowy.

Pierwsza faza choroby pojawia się po 7-14 dniach od kontaktu z kleszczem i przebiega z gorączką oraz objawami podobnymi do grypy. Objawy te utrzymują się około tygodnia. Po kilku dniach lepszego sa-

mopoczucia występuje **druga faza** choroby z bólami głowy, gorączką, wymiotami, nudnościami, objawami oponowymi i zmianami zapalnymi w płynie mózgowo-rdzeniowym. Objawy te zwykle ustępują po 2-3 tygodniach i pacjent zdrowieje. Choroba może przebiegać ciężko, gdy wystąpią objawy mózgowo-rdzeniowe lub rdzeniowe, rzadko ma przebieg śmiertelny, czasem stwierdza się następstwa pochorobowe pod postacią niedowładów lub zaniku mięśni.

Zachorowania są związane na ogół z ogniskami przyrodniczymi w których wirus krąży między



zwierzętami (gryzonie, zwierzyzna leśna, ptaki wędrowne) i przenosicielami wirusa, którymi są kleszcze. Cykl ten zachodzi niezależnie od człowieka.

W Polsce od wielu lat zachorowania na kleszczowe zapalenie mózgu występowały głównie na terenach endemicznych w województwie podlaskim i warmińsko - mazurskim. Nasilenie zachorowań na kzm obserwuje się od 1993 r. w wielu krajach europejskich.

Zapobieganie

- ☞ noszenie odpowiedniego ubrania w lesie,
- ☞ wczesne i ostrożne usunięcie kleszcza ze skóry,
- ☞ stosowanie środków odstraszających kleszcze (repelenty),
- ☞ gotowanie mleka pochodzącego od krów, kóz i owiec,
- ☞ unikanie pobytu w rejonach zakażonych kleszczy.

Najskuteczniejszą metodą profilaktyki są szczepienia!

Szczepienia zaleca się osobom przebywającym na terenach endemicznych: zatrudnionym przy eksploatacji lasów, rolnikom, młodzieży odbywającej praktyki, stacjonującemu w lasach wojsku, funkcjonariuszom straży pożarnej i granicznej, turystom oraz uczestnikom obozów i kolonii.

