



WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA
W BIAŁYMSTOKU

Borelioza z Lyme

Borelioza - choroba przenoszona przez kleszcze



Co to jest borelioza ?

Jest to wieloukładowa choroba zakaźna, która przebiega z różnymi objawami narządowymi w kolejnych okresach choroby. Objawem charakterystycznym choroby są zmiany skórne pod postacią rumienia wędrującego. Chorobę wywołują krętki z grupy *Borrelia* wśród których jest znanych kilka podgatunków. Objawy kliniczne są różne w zależności od czasu trwania choroby. Charakterystycznym objawem I okresu są zmiany skórne, które występują w ciągu miesiąca w miejscu ukłucia przez zakażonego kleszcza i objawiają się rumieniem wędrującym.

Jak rozpoznać boreliozę ?

OBJAWY WCZESNE (pierwsza faza boreliozy)

- **rumień wędrujący** – rozszerzająca się zmiana wokół miejsca ukąszenia, zaczerwieniona, z przejaśnieniem w środku, rumień pojawia się od 7 do 32 dnia od ukąszenia, nie występuje u około 15% pacjentów.

Uwaga! Każdy chory z rumieniem powinien zgłosić się do lekarza.

- **objawy niespecyficzne** (grypopodobne) : ogólne złe samopoczucie, gorączka i dreszcze, bóle głowy, bóle stawów, powiększenie węzłów chłonnych.

UWAGA! Wiele objawów boreliozy sugeruje różne inne choroby, jak np. grypa !!

OBJAWY WTRÓRNE (druga faza boreliozy - pojawiają się w 2 - 3 tygodniu, a nawet 2 - 3 miesiącu od ukąszenia kleszcza)

- **objawy neurologiczne**
 - zapalenie opon mózgowo - rdzeniowych
 - zapalenie mózgu
 - zapalenie nerwów (np. twarzewego czy przeponowego)
 - płasawica
 - zapalenie włókien nerwowych, np. okolicy krzyżowo - lędźwiowej
- **objawy kardiologiczne**, np. zapalenie mięśnia sercowego.

OBJAWY PÓŹNE (trzecia faza boreliozy po kilku miesiącach od zakażenia)

- objawy ogólne - zmęczenie
- zapalenie stawów - u około 66% pacjentów
- zanikowe zapalenie skóry - zajmuje stopę, piętę, czasami łokieć lub dłoń.



Zapobieganie zakażeniom:

- noszenie odpowiedniego ubrania w lesie,
- wczesne i ostrożne usuwanie kleszczy ze skóry oraz dezynfekcja miejsc ukłucia,



- stosowanie środków odstraszcających kleszcze (repelenty),
- unikanie pobytu w rejonach zakażonych.

Jeżeli masz wrażenie, że objawy towarzyszące Ci od tygodni, miesięcy czy nawet lat mogą być związane z wcześniejszym ukąszeniem przez kleszcza możesz się o tym przekonać wykonując w laboratorium swoiste testy serologiczne w kierunku boreliozy.